L/AUF/BRUCH
FROM NOTHING TO ULTRA



DEIN LAUFZIEL? MACHBAR.

LAUF WEITER, ALS DU DIR HEUTE ZUTRAUST.

DEIN WEG MIT L/AUF/BRUCH

1
ZIEL & AUSGANGSPUNKT KLÄREN
Wo stehst du –
und wo willst du hin?

2
PASSENDEN WEG FESTLEGEN
Training passend
zu Leistungsstand,
Ziel und Alltag.

3
TRAINIEREN & ANPASSEN
Du setzt um.
Wenn Training oder
Leben anders laufen,
reagieren wir.

4
DEIN ZIEL ERREICHEN
Mit Klarheit
statt ständigem
Zweifel.

WAS DU DAVON HAST

- Sichtbare Fortschritte.
- Mehr Selbstvertrauen.
- Training, das in dein Leben passt.
- Ziele erreichen, die sich weit anfühlen.

DER GEGNER: SCHEMA F.

Apps, PDFs und fertige Pläne können gut sein. Aber ein Plan lernt nicht automatisch.
Was passiert, wenn eine Einheit nicht passt, dein Alltag dazwischenkommt oder
du nicht weißt, ob du überhaupt richtig trainierst?

WER STECKT DAHINTER?

L/AUF/BRUCH verbindet Laufcoaching mit eigener Lauf- und Wettkampferfahrung –
nicht um dir zu zeigen, was der Coach kann, sondern um dir zu helfen,
deinen eigenen Weg zu gehen.

Dein Ziel. Dein Weg. Dein Tempo.

FROM NOTHING TO ULTRA.